

Koronavirukseen sairastuneen kotieristysohje

Koronavirus (COVID-19) on luokiteltu yleisvaaralliseksi tartuntataudiksi. Tartuntatautilain (1227/2016) mukaan kunnan tai sairaanhoitopiiriin tartuntataudeista vastaava lääkäri voi määrätä eristykseen yleisvaaralliseen tartuntatautiin sairastuneen henkilön.

Koska tartunnanjäljitys on ruuhkautunut ja tapausmäärä kasvanut, ei kaikkiin potilaisiin ehditä olla yhteydessä soittamalla, vaan sairastuneelle lähetetään tekstiviesti ja informoidaan koronavirustartunnasta. Tekstiviestissä kerrotaan positiivisesta koronavirustuloksesta, kehoitetaan sairastunutta ja hänen perheenjäseniään, joilla ei ole rokotuksen tai sairastetun taudin antamaa suojaa (suoja on riittävä, jos on vähintään 2 rokotetta, alle 6 kk sitten sairastettu koronavirusinfektio tai yli 6 kk sitten sairastettu koronavirusinfektio ja vähintään yksi rokote) jäämään kotiin sekä lukemaan eristys-, kotihoito- ja karanteeniohjeet PPKY Kallion internet-sivuilta.

Koronavirusinfektio lisää riskiä verisuonitukoksille, joten sairastuneen tulee tutustua Kallion internet-sivuilta löytyviin ohjeistuksiin oman veritulppariskin arvioinnista ja ohjeeseen veritulppien ehkäisystä!

Eristyksen laskeminen

Sairastuneen **eristysaika on vähintään 5 vrk oireiden alkupäivästä lähtien**. Eristyksen voi lopettaa omatoimisesti 5vrk jälkeen, kun kuume on poissa ja muut oireet ovat selkeästi lievittyneet. Mikäli oireet jatkuvat, on sairastuneen otettava yhteyttä PPKY Kallion tartunnanjäljitykseen (040-635 5391) eristyksen jatkamisen arvioimiseksi. Kuiva yskä, lievä tukkoisuus ja haju/makuaistin muutos ei edellytä eristyksen jatkamista.

Sosiaali- ja terveystalon työntekijän tulee ottaa yhteyttä esimieheen ja tartunnanjäljitykseen (040-635 5391 ma-pe klo 9-11 ja 12-15, viikonloppuina ja arkipyhinä klo 10-14)

Tarkoitus on välttää kaikkia kodin ulkopuolisia kontakteja, jolloin koronavirusinfektion leviäminen kodin ulkopuolelle estyy). Esimerkiksi kaupassa tai apteekissa ei saa käydä, kyläillä ei saa, eikä vieraita saa käydä. Ulkoilla voi esimerkiksi omalla pihalla tai metsässä, mutta ihmiskontakteja tulee välttää (etäisyys muihin ihmisiin oltava yli 2 metriä). Asiasta annetaan ohjeistus myös tekstiviestillä PPKY Kallion pandemianeuvonnasta, kun koronavirustartunnasta kerrotaan. Eristyksen ja karanteenin noudattaminen on tärkeää jatkotartuntojen ehkäisemiseksi ja eristyksen tahallinen laiminlyönti on tartuntatautilaissa (1227/2016) rangaistavaksi määrätty teko.

Mikäli sairastuneen lähipiiriin kuuluu riskiryhmäläisiä (mm. yli 70-vuotiaat, hankalaa sydän- tai keuhkosairautta sairastavat, syöpäpotilaat, voimakkaasti vastustuskykyä alentavaa lääkettä saavat sekä vaikeaa diabetesta sairastavat), tulisi lähikontaktit minimoida myös kotiloissa sekä miettiä onko eristämisen järjestäminen mahdollista? Esimerkiksi toisessa huoneessa nukkuminen?

THL:n verkkosivuilla on hyviä ohjeita: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/ohjeet-koronavirustaudin-covid-19-kotihoitoon>

Tartuntatautipäiväraha korvaa ansionmenetyksen eristyksen aikana

Kela voi maksaa tartuntatautipäivärahaa, kun työntekijä on määrätty olemaan poissa työstään jonkin tartuntataudin, esimerkiksi koronaviruksen, leviämisen estämiseksi. Alle 16-vuotiaan huoltajalla on oikeus tartuntatautipäivärahaan, jos lapsi on määrätty eristykseen ja huoltaja ei siksi voi tehdä työtä.

Tartuntatautipäivärahassa ei ole omavastuuaikaa, ja se korvaa täysimääräisesti työstä poissaolon, eristyksen tai karanteenin aiheuttaman ansionmenetyksen. Työntekijän päiväraha määräytyy sen palkan mukaan, jonka hän olisi

saanut, jos hän olisi ollut töissä. Yrittäjän päiväraha määräytyy työstä poissaolon alkaessa voimassa olevan YEL- tai MYEL-vuosityötulon perusteella.

Kela tarvitsee tartuntatautipäivärahan maksamista varten kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaavan lääkärin allekirjoittaman A-todistuksen. **Jos tarvitset todistuksen tartuntatautipäivärahaa tai työstä/koulusta poissaoloa varten, soita numeroon 040-635 5164 (arkisin klo 9-11 ja 12-15) tai laita sähköpostia osoitteeseen tartuntatautipaivystys@kalliopp.fi**

Tärkeitä yhteystietoja:

- Kallion Pandemiakoordinaattori: puh. 040 635 5391 (arkisin klo 9-11 ja 12-15)
- PÄIVYSTYSAPU puh. 116117 (tähän soitetään, jos yleisvointi heikkenee ja asia ei voi odottaa seuraavaan aamuun)