

# Tule mukaan!

Tehtäviä tarjolla vapaaehtoisille ja järjestöille



**KALLIO**   
peruspalvelukuntayhtymä

“hyvä mieli”

“kuuntelija”

“ystävä”

“vierellä kulkija”

“toisen auttaminen”

“voit toteuttaa itseäsi”

“ihminen ihmiselle”

“hyvä mieli”

“kuuntelija”

“ystävä”

“vierellä kulkija”

“toisen auttaminen”

“voit toteuttaa itseäsi”

## Vapaaehtoistyössä jaat ja saat

Vapaaehtoistoiminnassa toimit omasta halusta ja ilman rahallista korvausta. Saat hyvän mielen toisten auttamisesta ja hyvän asian edistämisestä. Voit toimia yksin tai ryhmässä.

On monta tapaa toimia vapaaehtoisena. Periaatteena on, että toiminnassa saa toteuttaa itseään sekä valita yhdessä vapaaehtoistoiminnan yhteys-henkilön ja osallisen kanssa itselle sopivan tavan toimia.

Vapaaehtoisena toimit niillä taidoilla, joita sinulla on. Voit olla kuuntelija, ystävä ja vierellä kulkija. Olet läsnä ihminen ihmiselle.

Päätät itse osallistumisestasi oman aikataulusi mukaisesti. Voit osallistua yksittäisiin tapahtumiin tai auttamistehtäviin tai sitoutua pitemmäksi aikaa.

Peruspalvelukuntayhtymä Kallio rekisteröi vapaaehtoiset ja tehtävästä riippuen voidaan pyytää rikosrekisteriote.

Kalliossa on tarjolla muun muassa seuraavia vapaaehtois-tehtäviä:

## **Lapsiperheiden palvelut**

- ulkoilukaveriksi
- kaveriksi tapahtumiin
- juttukaveriksi
- perhekummiksi (MLL:n kautta)



## **Ikäihmisten palvelut**

- ulkoilun avuksi
- kulttuurikaveriksi
- viriketuokion ohjaus: laulu, musiikki, pelit, käsillä tekeminen
- lehtien ja kirjojen lukeminen
- juttuseuraksi
- erilaisten juhlien ja tapahtumien järjestäminen
- lätynpaistajaksi

## **Mielenterveyspalvelut**

- juttuseuraksi
- lenkkeilemään, kulttuurikaveriksi

## **Vammaisten ja kehitysvammaisten palvelut**

- ulkoilukaveriksi
- kaveriksi tapahtumiin
- juttukaveriksi

Näin pääset vapaaehtoiseksi:

- Mieti, millaista vapaaehtoistyötä haluat tehdä. Tässä esitteessä on joitakin esimerkkejä tehtävistä, mutta voit myös esittää omia ehdotuksiasi.



- Ole yhteydessä sopivaan yhteyshenkilöön ja sovi tapaaminen

Tapaamisessa keskustellaan tarkemmin tehtävästä ja sovitaan aloittamisesta.

- Vapaaehtoisen kanssa tehdään sopimus, jossa sovitaan pelisäännöistä

Yhteyshenkilöt:

<b>Perhe- ja sosiaalipalvelut ja vammaispalvelut</b> Kukonlehto Eila p.040 6355122	<b>Mielenterveyskuntoutujat</b> Manni Terhi p.044 414 5324
<b>Ikäihmiset palvelutaloissa</b> Kangas Elisa p.044 419 5502	<b>Erityisryhmien kotikuntoutus</b> Tavasti Anne p.040 635 5290
<b>Ikäihmiset kotihoidossa ja päivätoiminnassa</b> Erkkilä Suvi p.044 4195541	<b>Sairaalassa potilaana olevat</b>

Tervetuloa!

