

# KALLION PUHELINLUETTELO 2017



**SÄILYTÄ**  
Ota talteen  
Kallion tärkeät  
puhelinnumerot

**KALLIO**   
*peruspalvelukuntayhtymä*

## SISÄLLYS

|  |           |  |           |
|--|-----------|--|-----------|
| PUHELINVAIHDE .....                    | 3         | KOTIHOIDON TILAPÄISHOITO .....               | 11        |
| HÄTÄNUMEROT .....                      | 3         | Kotikartano .....                            | 11        |
| <b>TERVEYSPALVELUT</b> .....           | <b>3</b>  | Hopeakoti .....                              | 11        |
| PÄIVYSTYS .....                        | 3         | TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN .....             | 11        |
| PUHELINNEUVONTA JA AJANVARAUS .....    | 4         | Kotikartano 2 .....                          | 11        |
| LABORATORIO .....                      | 4         | Kotikartano 4 Puhtokoti .....                | 11        |
| RÖNTGEN .....                          | 5         | Kotikeskus .....                             | 12        |
| RESEPTIN UUSINTA SÄHKÖISESTI .....     | 5         | Niittykoti .....                             | 12        |
| VASTAANOTTOPALVELUT JA                 |           | Omavieska .....                              | 12        |
| KANSANTAUTIHOITAJAT .....              | 5         | Pajula .....                                 | 12        |
| FYSIOTERAPIA .....                     | 6         | Sipilä .....                                 | 12        |
| ERITYISTYÖNTEKIJÄT .....               | 7         | Nivalan hoiva .....                          | 12        |
| VUODEOSASTOT .....                     | 7         | Ylivieskan hoiva .....                       | 12        |
| Vuodeosasto 2 .....                    | 7         | PERHE- JA SOSIAALIPALVELUT .....             | 12        |
| Vuodeosasto 3 .....                    | 7         | Lapsiperheiden kotipalvelu ja perhetyö ..... | 12        |
| Vuodeosasto 4 .....                    | 7         | LASTENSUOJELUPALVELUT .....                  | 12        |
| MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT       |           | LASTENSUOJELUN TEHOSTETTU PERHETYÖ ..        | 13        |
| (Terapiakeskus) .....                  | 7         | KIIREELLINEN LASTENSUOJELU .....             | 13        |
| TYÖTERVEYSHUOLTO .....                 | 8         | PERHE- JA AIKUISSOSIAALITYÖN PALVELUT ....   | 13        |
| SUUN TERVEYDENHUOLTO .....             | 8         | PERHENEUVOLA .....                           | 13        |
| Alavieska hammashoitola .....          | 8         | VAMMAISPALVELUT .....                        | 14        |
| Nivala hammashoitola .....             | 8         | ASUMISYKSIKÖT .....                          | 14        |
| Sievi hammashoitola .....              | 8         | Kuusela .....                                | 14        |
| Ylivieska hammashoitola .....          | 8         | Tulolantupa / Kotikartano 4 .....            | 14        |
| Hammaslääkäripäivystys .....           | 8         | Koskitupa .....                              | 14        |
| NEUVOLAT JA KOULUTERVEYDENHUOLTO ..... | 9         | Kotitupa .....                               | 14        |
| OPISKELUTERVEYDENHUOLTO .....          | 9         | TOIMINTAKESKUKSET .....                      | 14        |
| <b>HYVINVOINTIPALVELUT</b> .....       | <b>10</b> | Tarhi .....                                  | 14        |
| HOITO- JA HOIVAPALVELUT                |           | Pajapihlaja .....                            | 14        |
| (IKÄIHMISTEN PALVELUT) .....           | 10        | Kipinä .....                                 | 14        |
| PALVELUNEUVONTA .....                  | 10        | <b>YMPÄRISTÖTERVEYDENHUOLTO</b> .....        | <b>15</b> |
| KOTIHOITO JA TUKIPALVELUT .....        | 10        | TERVEYSVALVONTA .....                        | 15        |
| IKÄÄNTYVIEN PÄIVÄKESKUKSET .....       | 11        | ELÄINLÄÄKINTÄ .....                          | 15        |
| Päiväkeskus Lusiina .....              | 11        | <b>HALLINTO- JA TUKIPALVELUT</b>             |           |
| Nivalan päiväkeskus .....              | 11        | HALLINTO .....                               | 15        |
| Sipilän päiväkeskus .....              | 11        | TUKIPALVELUT .....                           | 15        |
| KOTIHOIDOLLA TUETTU ASUMINEN .....     | 11        |  |           |
| Niva-Onni .....                        | 11        |  |           |
| Kotirinne .....                        | 11        |  |           |
| Kotikartano 1 .....                    | 11        |  |           |
| Kotikartano 3 .....                    | 11        |  |           |

## TERVEYSPALVELUT

### PUHELINVAIHDE

Avoinna ma-pe klo 8-15.15..... **08 419 5000**

### HÄTÄNUMEROT

Yleinen hätänumero..... **112**

### Sosiaalipäivystys

Kiireellistä lastensuojelua virka-aikana  
ma-pe klo 8-16..... **08 419 5709**

Virka-ajan ulkopuolella arkisin klo 16-8 ja  
viikonloppuisin ympäri vuorokauden  
soitetaan hätäkeskukseen ..... **112**

### Myrkytystietokeskus

Avoinna 24 t/vrk suora ..... **09 471 977**

Vaihde..... **09 4711**

### Puhelujen hinnat

Puheluiden hinta on asiakkaan oman operaattori-  
sopimuksen mukainen. Jonottaminen on maksullista.

### Yhteystiedot

Peruspalvelukuntayhtymä Kallio  
Hallintokeskus  
Vierimaantie 5  
84100 YLIVIESKA

Sähköposti: kirjaamo@kalliopp.fi  
Henkilökohtaiset sähköpostit:  
etunimi.sukunimi@kalliopp.fi  
www.kalliopp.fi

### TERVEYSKESKUSTEN

PÄIVYSTYS ma – pe klo 8 – 16

Palvelunumero ..... **08 419 6300**

#### Alavieskan terveyskeskus

Pappilantie 1, 85200 Alavieska

Palvelunumero ..... **08 419 6500**

#### Nivalan terveyskeskus

Pappilantie 1, 85500 Nivala

Palvelunumero ..... **08 419 6100**

#### Sievin terveyskeskus

Haikolantie 38, 85410 Sievi

Palvelunumero ..... **08 419 5100**

#### Ylivieskan terveyskeskus

Kirkkotie 4, 84100 Ylivieska

Päivystys virka-ajan jälkeen  
klo 16 – 8

#### Oulaskankaan sairaalan yhteispäivystys

Oulaistenkatu 5, Oulainen.

Soita ennen päivystykseen menoa

terveyspalveluneuvontaan..... **08 429 7840**

Voit tiedustella Oulaskankaan sairaalan

päivystyksessä olevan

omaisen tilaa ..... **08 429 7801**

### Hammaslääkäripäivystys

#### Hammaslääkäri päivystys

iltaisin klo 16-21 sekä viikonloppuisin ja arki-

pyhinä 8-21 Kokkolan pääterveysasemalla

Mariankatu 28..... **06 828 7450**

#### Hammaslääkäri yöpäivystys

klo 21-8 Oulun yliopistollisessa sairaalassa

yhteispäivystyksen yhteydessä

Kajaanintie 50..... **08 315 2655**

## PUHELINNEUVONTA JA AJANVARAUS

Kun soitat ajanvaraukseen, hoitaja haastattelee ja arvioi hoitosi tarpeen sekä kiireellisyyden ja antaa tarvittavat ohjeet. Asiointisi nopeutuu, kun olet käynyt etukäteen antamassa suostumuksesi / kieltosi Kantapalvelussa, osoitteessa: **www.kanta.fi**.

**Voit tiedustella päivystysaikoja kiireelliseen hoitoon** puhelinajanvarauksesta klo 8 alkaen.

**Kiireettömän vastaanoton ajanvaraus** toimii arkisin klo 9 – 16. Käytämme hoitotakuujonoa.

**Vastaanottoaika** ilmoitetaan sinulle kirjeitse kolmen kuukauden sisällä.

Puhelinneuvonta- ja ajanvarausnumeroista voit varata tai tiedustella aikoja lääkäreiden vastaanotoille, päivystäville sairaanhoitajille, astmahoitajille, diabeteshoitajille, reumahoitajille, syöpähoitajille, sydänhoitajille, röntgeniin ja laboratorioon.

Kun soitat ajanvaraus- ja neuvontapuhelimeen, valitse asian kiireellisyys painamalla puhelimesi painikkeita 1 – 3. Valittavissa on seuraavat vaihtoehdot:



## Takaisinsoitto

Mikäli asiakasneuvojat ovat varattuna, ohjelma ehdottaa myös takaisinsoittoa.

## Kriisiryhmät

Yhteyden kriisityöntekijöihin saat soittamalla terveyskeskusten palvelunumeroon. Terveyskeskuksen henkilökunta, poliisi, ensihoitajat, hätäkeskus tai palo- ja pelastustyöntekijät pyytävät halutessasi kriisityöntekijän ottamaan sinuun yhteyttä.

Kallion alueen kriisiryhmä tarjoaa kriisi-apua äkillisissä ja odottamattomissa kuolemaan liittyvissä traumaattisissa tilanteissa. Tapahtuneen käsitteleminen voi helpottaa selviytymistä ja lievittää mahdollisia myöhemmin tulevia jälkireaktioita.

## LABORATORIO

### Ajanvaraus

Voit varata ajan Nivalan, Sievin ja Ylivieskan laboratorioon **nettiajanvarauksen** kautta:

**http://www.kalliopp.fi/laboratorio** (edellyttää sähköistä käyttäjän tunnistamista) tai soittamalla puhelinajanvaraus 13–15

**Nivala** ..... 08 419 6580

**Sievi** ..... 08 419 6080

**Ylivieska** ..... 08 419 5180

**Alavieska** ..... ei ajanvarausta  
Saavu laboratorioon 15 min ennen ajanvarausaikaasi.

### Näytteenotto avoimna

**Alavieska** ma, ti ja to 7.30–10.00  
ke ja pe suljettu

**Nivala** ma–to 7.10–13.30 ja pe 7.10–12.00  
Huom. joka kuukauden ensimmäinen torstai  
näytteenotto avoimna 7.10–11.00

**Sievi** ma–ti 7.30–13.40 ja ke–pe 7.30–10.15  
Laboratorio palvelee vain ajanvarauksella

**Ylivieska** ma–to 8.00–13.30 ja pe 8.00–12.00  
Huom. joka kuukauden ensimmäinen torstai  
näytteenotto avoimna 8.00–11.00

**Osastonhoitaja** ..... 08 419 5223

## Laboratoriotuloskyselyt

Voit tarkastella omia laboratoriotulosten vastauksia

[www.kanta.fi/omakanta](http://www.kanta.fi/omakanta)

tai soittaa alla oleviin numeroihin

**Alavieska** ma-to 13-15 ja pe 13-14..... 08 419 6380

**Nivala** ma-pe 13-15..... 08 419 6580

**Sievi** ma-to 13-15 ja pe 13-14 ..... 08 419 6080

**Ylivieska** ma-pe 13-15..... 08 419 5180

## RÖNTGEN

Röntgen- ja ultraäänitutkimuksiin tarvitet lääkäriin läheteen. Varaa aika tutkimuksiin röntgenistä tai terveyskeskuksen palvelunumerosta. Päivystyspotilaat kuvataan ilman ajanvarausta.

Terveyskeskuksen lääkäreiden pyytämät tutkimukset ovat maksuttomia. Yksityislääkäreiden pyytämistä tutkimuksista peritään voimassa olevan hinnaston mukainen maksu.

### Nivala

Ajanvaraus avoimna ma-pe 7.30-15.45..... 08 419 6575

### Ylivieska

Ajanvaraus avoimna ma-pe 7.45-16.00..... 08 419 5224

**Osastonhoitaja** ..... 08 419 5226

## RESEPTIN UUSINTA SÄHKÖISESTI

Paperireseptin voit muuttaa sähköiseksi asioimalla omalla terveysasemallasi. Voit pyytää reseptisi uudistamista oman terveysaseman ja apteekin lisäksi **Omakannan** kautta.

Sähköinen lääkemääräys uudistetaan kahdeksan vuorokauden kuluessa, jonka jälkeen voit hakea lääkkeesi mistä tahansa apteekista.

Uudistamisesta saat halutessasi tekstiviestin matkapuhelimeesi.

Voit tarkastella omia sähköisiä lääkitystietojasi: [www.kanta.fi/omakanta](http://www.kanta.fi/omakanta)

**Kanta**

## VASTAANOTTOPALVELUT JA KANSANTAUTIHOITAJAT

### ALAVIESKA Pappilantie 1

**Vastaanotto ja puhelinneuvonta** ..... 08 419 6300

#### Reumahoitaja

puhelinaika ma-to 9-10..... 040 635 5031

#### Sydänhoitaja

puhelinaika ma-to 12-13..... 044 419 5125

**Astmahoitaja** ..... 044 419 6308

#### Diabeteshoitaja

puhelinaika ma-to 12-13..... 044 419 6042

**Uniapneahoitaja** ..... 044 419 6539

#### Alavieskan hoitotarvikejakelu

keskiviikkoisin 12-13 neuvolassa ..... 044 419 6042

**Osastonhoitaja** ..... 08 419 5148

### NIVALA Pappilantie 1

**Vastaanotto ja puhelinneuvonta** ..... 08 419 6500

#### Astmahoitaja

puhelinaika ma-to 12-13..... 044 419 6534

#### Lasten astmahoitaja

puhelinaika ti 8-8.30..... 08 419 6508

#### Depressiohoitaja

puhelinaika ma ja pe 10-11..... 044 419 6538

#### Diabeteshoitaja

puhelinaika ma-pe 12-13..... 040 635 5187

#### Muistihoitajat

puhelinaika ma-pe 8-9..... 044 419 6535

..... 044 419 6536

**Reumahoitaja** ..... 044 419 6537

#### Sydänhoitaja

puhelinaika ma-to 12-13..... 040 635 5186

#### Syöpähoitaja

puhelinaika ma-pe 12-13..... 040 635 5189

**Uniapneahoitaja** ..... 044 419 6539

#### Nivalan hoitotarvikejakelu

diabetesvälineet, ym. tarvikkeet torstaisin 12-15

laboratorion aulassa ..... 044 419 6607

**Osastonhoitaja** ..... 08 419 5022

**SIEVI** Haikolantie 38**Vastaanotto ja puhelinneuvonta** ..... 08 419 6100**Astmahoitaja**

puhelinaika ma–ti ja to 9–10 .....044 419 5115

**Diabeteshoitaja**

puhelinaika ma–to 12–13.....044 419 6042

**Reumahoitaja**

puhelinaika ma–to 9–10.....040 635 5031

**Sydänhoitaja**

puhelinaika ma–to 12–13.....040 635 5033

**Uniapneahoitaja** .....044 419 6539**Sievin hoitotarvikejakelu****Diabetesvälineet** .....044 419 6042

Neuvola, Haikolantie 38, avoinna/puhelinaika ti ja to 12–13

**Muut hoitotarvikkeet** .....044 419 6101

Kallentie 2, Lusiina, ma ja to 12–15

**Osastonhoitaja** .....08 419 5022**YLIVIESKA** Kirkkotie 4**Vastaanotto ja puhelinneuvonta** .....08 419 5100**Kansantautihoitajat** ulko-ovi 22, 1. kerros**Astmahoitaja**

puhelinaika ma–ti ja to ja pe 9–10 .....044 419 5115

**Depressiohoitaja** .....08 419 5100**Diabeteshoitaja** puhelinaika ma–pe 9–10..040 635 5032**Muistihoitaja** puhelinaika ma–to 9–10.....044 419 5130**Reumahoitaja** puhelinaika ma–to 9–10 ....040 635 5031**Sydänhoitajat** puhelinaika ma–to 9–10 ....044 419 5125

.....040 635 5033

**Syöpähoitaja** .....040 635 5034**Uniapneahoitaja** .....044 419 6539**Kallio erikoissairaanhoito** .....040 635 5095**Ylivieskan hoitotarvikejakelu****Diabetesvälineet** to 12–15 .....08 419 5100

Pääsisäänkäynti ulko-ovi nro 20, oikealle huone 23

**Muut hoitotarvikkeet** ti ja to 14–15 .....044 419 5448

Kuulokojeen letkut ja huoltopalvelu, vaipat, katetrit, avanne- ja dialyysitarvikkeet ym. Hae terveyskeskuksen pohjakerroksesta; sisäänkäynti ovi 13 ja portaat alas.

**Osastonhoitaja** .....08 419 5148**Maksukattoasiat** ..... 044 419 5293**Terveystieteiden sihteerit** ..... 08 419 5287**Hoitotyön johtaja** ..... 08 419 5149**Johtava ylilääkäri** ..... 08 419 5020**FYSIOTERAPIA**

Fysioterapia on terveyttä ja toimintakykyä edistävää hoitoa, ohjausta ja neuvontaa, terapeuttista harjoittelua ja apuvälinepalveluita.

Käynnit toteutetaan yksilö- ja/tai ryhmäkäynteinä Nivalan tai Ylivieskan terveyskeskuksessa.

Fysioterapiaan tarvitaan lähete terveyskeskuksen tai erikoissairaanhoidon lääkäriltä tai muulta terveydenhuollon ammattilaiselta. Hoitava fysioterapeutti ilmoittaa ajan asiakkaalle.

**Fysioterapia** Pappilantie 1, Nivala**Toimisto** puhelinaika ma, ti, to, pe 8–9 .... 040 635 5153**Apuvälinelainaamo Nivala**

Avoinna ma–pe 11–12 ..... 040 635 5152

**Fysioterapia** Kirkkotie 4, Ylivieska**Toimisto** puhelinaika ma, ti, to, pe 8–9 .... 040 635 5035**Apuvälinelainaamo Ylivieska**

Avoinna ma–pe 12–13 ..... 044 419 5200

**Osastonhoitaja**

puhelinaika ma, ti, to, pe 8–9 ..... 044 419 5203

## ERITYISTYÖNTEKIJÄT

**Erityistyöntekijät** Kirkkotie 4, Ylivieska  
**Psykologi, yksikön esimies**  
 puhelinaika ma–to 8–9 ..... 044 419 5194

**Sosiaalityöntekijä**  
 puhelinaika ma–to 8–9 ..... 044 419 5190

**Puheterapeutit**  
 puhelinaika ma–pe 11.30–12  
 Sirpa Hannula, Ylivieska, Sievi ..... 044 419 5192  
 Annamaria Uusioja ..... 044 419 5191  
 Anna Papunen, Ylivieska, Alavieska ..... 044 419 5193

**Toimintaterapeutit**  
 puhelinaika ma ja to 11.30–12  
 Tiina Kinnunen  
 Nivala, Ylivieska, Alavieska ..... 044 419 5197  
 Minna Mällinen  
 Sievi, Ylivieska, Alavieska ..... 044 419 5196  
 Merja Väänänen ..... 044 419 5198

**Erityistyöntekijät** Pappilantie 1, Nivala  
**Puheterapeutti**  
 puhelinaika ma–pe 11.30–12 ..... 044 419 6564

## VUODEOSASTOT

**Vuodeosasto 2** Kirkkotie 4, Ylivieska  
**Osastosihteeri** ..... 040 635 5054  
**Ryhmä 1** hoitajat ..... 040 635 5057  
**Ryhmä 2** hoitajat ..... 040 635 5058  
**Osastonhoitaja** ..... 08 419 5253

**Vuodeosasto 3** Kirkkotie 4, Ylivieska  
**Osastosihteeri** ..... 040 635 5047  
**Ryhmä 1** hoitajat ..... 040 635 5049  
**Ryhmä 2** hoitajat ..... 040 635 5051  
**Osastonhoitaja** ..... 08 419 5233

**Vuodeosasto 4** Pappilantie 1, Nivala  
**Osastosihteeri** ..... 044 419 6582  
**Ryhmä 1** hoitajat ..... 044 419 6591  
**Ryhmä 2** hoitajat ..... 044 419 6592  
**Osastonhoitaja** ..... 08 419 6581

**Palvelupäällikkö** ..... 08 419 5025

## MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT

### Terapiakeskus

Avoinna ma–to 8–16 ja pe 8–15  
 Ajanvaraus- / puhelinaika: Uudet asiakkaat voivat jättää yhteydenottopyynnön, johon vastataan puhelintunneilla. Työntekijät tavoittaa parhaiten soitopyynnöllä.

Terapiakeskus on Peruspalvelukuntayhtymä Kallion psykiatrisen avoerikoissairaanhoidon yksikkö. Terapiakeskuksen käynnit ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Lääkärinlausunnoista veloitetaan voimassa olevan taksan mukaan.

**Alavieska** Pappilantie 1 ..... 08 419 5320  
**Nivala** Kalliontie 36 ..... 08 419 5320  
**Sievi** Haikolantie 16 ..... 08 419 5320  
**Ylivieska** Kirkkotie 4 ..... 08 419 5320  
**Psykiaatri-yllilääkäri** ..... 08 419 5320  
**Osastonhoitaja** ..... 08 419 5320





## TYÖTERVEYSHUOLTO

**Työterveyshuolto** Pappilantie 1, NIVALA  
**ajanvaraus**  
 ma-to 8-16, pe 8-14 ..... **08 419 6630**

**Työterveyshuolto** Kirkkotie 4, YLIVIESKA  
**ajanvaraus**  
 ma-to 8-16, pe 8-14 ..... **08 419 5360**

**Työterveyshuolto ylilääkäri** ..... 08 419 5360  
**Osastonhoitaja** ..... 08 419 6633



## SUUN TERVEYDENHUOLTO

**Alavieska hammashoitola**  
 Pappilantie 1  
 ajanvaraus ja päivystys virka-aikana .. **08 419 6331**

**Nivala hammashoitolat**  
 Pappilantie 1 ja Kalliontie 20  
 ajanvaraus ja päivystys virka-aikana .. **08 419 6650**

**Sievi hammashoitola**  
 Haikolantie 16  
 ajanvaraus ja päivystys virka-aikana .. **08 419 6070**

**Ylivieska hammashoitola**  
 Kirkkotie 4  
 ajanvaraus ja päivystys virka-aikana .. **08 419 5380**

**Ylihammaslääkäri** ..... 08 419 5393  
**Osastonhoitaja** ..... 08 419 5394

## Hammaslääkäripäivystys

**Hammaslääkäri päivystys**  
 iltaisin klo 16-21 sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä  
 8-21 Kokkolan pääterveysasemalla  
 Mariankatu 28..... 06 828 7450

**Hammaslääkäri yöpäivystys**  
 klo 21-8 Oulun yliopistollisessa sairaalassa yhteis-  
 päivystyksen yhteydessä  
 Kajaanintie 50..... 08 315 2655



## NEUVOLAT JA KOULUTERVEYDENHUOLTO

### ALAVIESKA neuvola Pappilantie 1

Terveystieteiden ajanvaraus ja  
puhelinaika ma–pe 12–13  
**Lastenneuvola** ..... 08 419 6301  
**Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola**..... 08 419 6302

### Alavieskan yhtenäiskoulu

Terveystietäjä..... 044 419 6308

### NIVALA neuvola Pappilantie 1

**Ajanvaraus** ma–to 8–11 ..... 08 419 6501

### Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola

puhelinaika ma–ti 12–13 ja pe 8–9  
Terveystietäjä..... 08 419 6504  
Terveystietäjä..... 08 419 6505

### Lastenneuvola ja koulut

Terveystietäjä tavoitettavissa koulupäivinä, ks. Wilma  
puhelinaika ma–pe 8–8.30  
Ahteen ja Välikylän koulut ..... 08 419 6506  
Malilan, Karvoskylän ja Aittolan koulut..... 08 419 6507  
Haapalan koulu ..... 08 419 6508  
Järvikylän ja Junntilan koulut..... 08 419 6509  
Haikaran koulu ..... 08 419 6511  
Kyösti Kallion ja Erkkilän koulut..... 08 419 6518  
Niva-Kaijan yläkoulu ja lukio  
Terveystietäjä..... 044 419 6517

### SIEVI neuvola Haikolantie 38

Terveystieteiden ajanvaraus ja  
puhelinaika ma–pe 12–13  
**Äitiys-, lasten- ja perhesuunnittelu-  
neuvola**..... 08 419 6004  
**Äitiys- ja lastenneuvola** ..... 08 419 6007

### Lastenneuvola ja koulut

Järvikylän, Jyringin, Korhosen ja  
Leppälän koulut..... 08 419 6030  
Jokikylän ja Kiiskilän koulut ..... 08 419 6005  
Lauri Haikolan ja Jussinpekan koulut ja lukio  
Terveystietäjä..... 044 419 6002

### YLIVIESKA neuvola Kirkkotie 4

**Ajanvaraus** puhelinaika ma–pe 8.30–11 ....08 419 5101  
Puhelinajan ulkopuolella voit jättää  
soittopyynnön.....08 419 5102

### Äitiysneuvola puhelinaika ma–pe 13–13.20

Terveystietäjä .....08 419 5108  
Terveystietäjä .....08 419 5109  
Terveystietäjä .....040 635 5261

### Perhesuunnitteluneuvola

Voit jättää soittopyynnön neuvolan  
toimistoon .....08 419 5102

### Lastenneuvola ja koulut

Terveystietäjä tavoitettavissa koulupäivinä, ks. Wilma  
puhelinaika ma–pe 8–8.30  
Puhelinajan ulkopuolella voit jättää  
soittopyynnön.....08 419 5102  
Päivärinnan koulu .....08 419 5114  
Niemelän ja Ojakylän koulut .....08 419 5106  
Rannan koulu.....08 419 5103  
Katajan koulu .....08 419 5105  
Rahkolan ja Raudaskosken koulut .....08 419 5113  
Kiviojan ja Vähäkankaan koulut.....08 419 5104  
Jokirannan koulu.....044 419 5118

## OPISKELUTERVEYDENHUOLTO

### Terveystietäjä

Nivalan lukio .....044 419 6517  
Sievin lukio.....044 419 6002  
Ylivieskan lukio .....044 419 5112  
Raudaskylän Kristillinen Opisto .....040 635 5278  
.....044 419 5111

### Nivalan ammattiopisto JEDU

puhelinaika ma–pe 8–9.....044 419 6516  
Ylivieskan ammattiopisto JEDU.....044 419 5111  
Ylivieska Centria  
ammattikorkeakoulu.....044 419 5112

**Palvelupäällikkö** .....08 419 5023

**Osastonhoitaja** .....08 419 5110

## HYVINVOINTIPALVELUT

### HOITO- JA HOIVAPALVELUT (IKÄIHMISTEN PALVELUT)

#### PALVELUNEUVONTA

Palveluneuvonta on ensisijainen yhteydenottoaika, kun ikäihminen tai hänen läheisensä haluaa tietoa Peruspalvelukuntayhtymä Kallion, yksityisten ja järjestöjen tarjoamista palveluista ja muista ikäihmisille tärkeistä asioista.

##### Asiakasohjaaja

puhelinaika 12–14..... **044 419 5541**  
kotihoito.neuvonta@kalliopp.fi

##### Sairaanhoidajan vastaanotto tilaukset

puhelinaika ma–pe 8–13  
Alavieska–Ylivieska .....044 419 5400  
Nivala–Sievi .....044 419 6700

**Laskutus** Alavieska–Ylivieska .....040 635 5120

**Laskutus** Nivala–Sievi .....040 635 5166

#### Kotikuntoutus

Kotikuntoutus on terveyttä ja toimintakykyä edistävää ohjausta ja neuvontaa, harjoittelua, apuvälinepalveluja ja ryhmätoimintoja.

##### Fysioterapeutit puhelinaika 8–9

Nivala–Sievi .....044 419 6758  
Alavieska–Ylivieska .....044 419 5199

##### Kotihoidon sosiaalityöntekijä

puhelinaika 12–13.....044 419 6102

#### Omaishoidon tuki

yhdyshenkilö .....044 419 6755

#### Perhehoito

yhdyshenkilö .....044 419 6750

### KOTIHOITO JA TUKIPALVELUT

**Tilapäinen kotihoito** on satunnaista, harvemmin kuin kerran viikossa tai lyhyen määräjän annettavaa hoivaa ja hoitoa. Uudet asiakkaat kotihoitoon tulevat tilapäisen kotihoidon kautta.

**Säännöllinen kotihoito** on tarkoitettu asiakkaille, jotka tarvitsevat säännöllisesti, vähintään kerran viikossa kotihoidon palveluja.

##### Alavieska Kotihoito Pappilantie 1

puhelinaika ma–pe 8–13

Tilapäinen hoito / uudet asiakkaat ..... 044 419 5400

Säännöllinen kotihoito /  
palveluiden piirissä olevat asiakkaat ..... 044 419 6350

##### Kotihoito / päivystys

ma–pe 13.00–21.30 ja la–su 7.00–21.30.. 044 419 6359

##### Nivala Kotihoito Suvannontie 1

puhelinaika ma–pe 8–13

Tilapäinen hoito / uudet asiakkaat ..... 044 419 6700

Säännöllinen kotihoito /  
palveluiden piirissä olevat asiakkaat ..... 044 419 6701

##### Kotihoito päivystys

ma–pe 13.00–21.30 ja la–su 7.00–21.30.. 044 419 6709

##### Sievi Kotihoito Kallentie 2

puhelinaika ma–pe 8–13

Tilapäinen hoito / uudet asiakkaat ..... 044 419 6700

Säännöllinen kotihoito /  
palveluiden piirissä olevat asiakkaat ..... 044 419 6101

##### Kotihoito päivystys

ma–pe 13.00–21.30 ja la–su 7.00–21.30.. 044 419 6108

##### Ylivieska Kotihoito Kirkkotie 4

puhelinaika ma–pe 8–13

Tilapäinen hoito / uudet asiakkaat ..... 044 419 5400

Säännöllinen kotihoito /  
palveluiden piirissä olevat asiakkaat ..... 044 419 6350

##### Kotihoito päivystys

ma–pe 13.00–21.30 ja la–su 7.00–21.30.. 044 419 5409

## IKÄÄNTYVIEN PÄIVÄKESKUKSET

### Päiväkeskus palveluesimies

Alavieska–Ylivieska..... 044 419 5407

Nivala–Sievi..... 044 419 6750

### Päiväkeskus Lusiina Kallentie 2, Sievi

avoinna ti ja to 10–15 ..... 044 419 6140

### Nivalan päiväkeskus Vapaudentie 29, Nivala

avoinna ma, ke ja pe 10–15 ..... 040 635 5175

### Sipilän päiväkeskus Visalantie 300, Ylivieska

avoinna ke ja to 10–15 ..... 044 419 5510

## KOTIHOIDOLLA TUETTU ASUMINEN

Kotihoidolla tuettu asuminen on tarkoitettu asiakkaille, jotka tarvitsevat runsaasti tukea päivittäisissä toiminnoissa, mutta eivät tarvitse säännöllistä hoitoa yöaikaan.

### Niva-Onni Kalliosaarentie 11, Nivala

Palveluesimies..... 044 419 6701

Hoitajat ..... 044 419 6761

### Kotirinne Jussintie 48, Sievi

Palveluesimies..... 044 419 6750

Hoitajat ..... 044 419 6165

### Kotikartano 1 Ratakatu 2, Ylivieska

Palveluesimies..... 044 419 5407

Hoitajat ..... 044 419 5459

### Kotikartano 3 Suksitie 3, Ylivieska

Palveluesimies..... 044 419 5407

Hoitajat ..... 044 419 5460

## KOTIHOIDON TILAPÄISHOITO

Kotihoidon tilapäishoito on ympärivuorokautista hoitoa ja hoivaa ikääntyville kotona asumisen tukemiseksi, jota voidaan järjestetä joko tilapäisesti tai ennalta sovituisissa jaksoissa.

**Tilapäishoito palveluesimies** Vapaudentie 29, Nivala  
Nivala–Sievi ..... 044 419 6750

**Tilapäishoito palveluesimies** Kotikartano 4, Ylivieska  
Alavieska–Ylivieska ..... 044 419 5407

### Kotikartano tilapäishoito Suksitie 4, Ylivieska

Hoitajat..... 044 419 5478

..... 044 419 5479

### Hopeakoti Vapaudentie 31, Nivala

Hoitajat..... 044 419 6771

**Palvelupäällikkö** kotihoito ..... 044 419 5024

**Palvelujohtaja** hoito- ja hoivapalvelut..... 044 419 5021

## TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN

### Kotikartano 2 Ratakatu 2, Ylivieska

Palveluesimies ..... 044 419 5472

Alakerran hoitajat ..... 044 419 5456

Yläkerran hoitajat ..... 044 419 5457

### Kotikartano 4 Puhtokoti Suksitie 4, Ylivieska

Palveluesimies ..... 044 419 5472

Hoitajat..... 044 419 5477

Hoitajat..... 044 419 5499



**Kotikeskus** Vapaudentie 31, Nivala

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>Palveluesimies</b> ..... | 044 419 6780 |
| <b>Mäntykoti</b> .....      | 044 419 6781 |
| <b>Rantakoti</b> .....      | 044 419 6775 |
| <b>Suvantokoti</b> .....    | 044 419 6785 |
| <b>Palveluesimies</b> ..... | 044 419 6780 |

**Niittykoti** Niittytie 13–15, Nivala

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>Palveluesimies</b> ..... | 044 419 6780 |
| <b>A-talo</b> .....         | 044 419 6800 |
| <b>B-talo</b> .....         | 044 419 6803 |

**Omavieska** Papinpolku 2, Alavieska

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>Palveluesimies</b> ..... | 044 419 6381 |
| <b>Osasto A</b> .....       | 044 419 6383 |
| <b>Osasto B</b> .....       | 044 419 6382 |
| <b>Osasto C</b> .....       | 044 419 6384 |

**Pajula** Jussinmäentie 5, Sievi

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>Palveluesimies</b> ..... | 044 419 6153 |
| <b>Pajula Juurela</b> ..... | 044 419 6158 |
| <b>Pajula Latvala</b> ..... | 044 419 6150 |
| <b>Koivula</b> .....        | 044 419 6157 |
| <b>Käpylä</b> .....         | 044 419 6160 |

**Sipilä** Visalantie 300, Ylivieska

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| <b>Palveluesimies</b> .....      | 044 419 5501 |
| <b>Iltarusko</b> .....           | 040 635 5078 |
| <b>Sarastus</b> .....            | 040 635 5079 |
| <b>Aamurusko</b> .....           | 044 419 5504 |
| <b>Ranta-Sipilä A-talo</b> ..... | 044 419 5531 |
| <b>Ranta-Sipilä B-talo</b> ..... | 044 419 5532 |

**Nivalan hoiva** Pappilantie 1

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>Hoitajat</b> .....       | 044 419 6593 |
| <b>Hoitajat</b> .....       | 044 419 6594 |
| <b>Osastonhoitaja</b> ..... | 08 419 6581  |

**Ylivieskan hoiva** Kirkkotie 4

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>Hoitajat</b> .....       | 040 635 5059 |
| <b>Osastonhoitaja</b> ..... | 08 419 5253  |

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Laskutus</b> Alavieska–Ylivieska ..... | 044 419 5502 |
| <b>Laskutus</b> Nivala–Sievi .....        | 040 635 5166 |
| <b>Palvelupäällikkö</b> .....             | 044 419 5025 |
| <b>Palvelujohtaja</b> .....               | 044 419 5021 |

**PERHE- JA SOSIAALIPALVELUT****Perhepalvelukeskus** Pistotie 1, Ylivieska

|                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| <b>Vahtimestari</b> .....     | 08 419 5729 |
| <b>Toimistosihteeri</b> ..... | 08 419 5704 |
| <b>Toimistosihteeri</b> ..... | 08 419 5705 |

**Palvelutarpeen arviointitiimi**

Lastensuojeluilmoitukset ja pyynnöt palvelutarpeen arvioinneista alle 18-vuotiaille, puhelinaika ti–to 12–13

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| <b>Sosiaalityöntekijä</b> ..... | 044 419 5732 |
| <b>Sosiaalityöntekijä</b> ..... | 044 419 5734 |
| <b>Sosiaaliohjaaja</b> .....    | 044 419 5733 |
| <b>Sosiaaliohjaaja</b> .....    | 044 419 6880 |

**Lapsiperheiden kotipalvelu ja perhetyö**  
**Perheohjaustiimi Sohvi**

Lapsiperheiden kotipalvelun palveluseteli

|  |             |
|--|-------------|
| <b>Perheohjaaja</b> puhelinaika ti–to 9–11 ..... | 08 419 5721 |
|--|-------------|

**Perheohjaajat**

Lapsiperheiden perhetyö

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| <b>Tiimivastaava</b> ..... | 044 419 5119 |
| <b>Alavieska</b> .....     | 044 419 6305 |
| <b>Nivala</b> .....        | 044 419 5724 |
| <b>Nivala</b> .....        | 044 419 6513 |
| <b>Sievi</b> .....         | 044 419 6225 |
| <b>Sievi</b> .....         | 044 419 6008 |
| <b>Ylivieska</b> .....     | 044 419 5722 |
| <b>Ylivieska</b> .....     | 044 419 5740 |

**LASTENSUOJELUPALVELUT****Alavieska / Ylivieska Perhepalvelukeskus**

Pistotie 1, Ylivieska, puhelinaika ma–pe 12–13

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| <b>Sosiaalityöntekijä</b> ..... | 044 419 5712 |
| <b>Sosiaalityöntekijä</b> ..... | 044 419 5713 |
| <b>Sosiaalityöntekijä</b> ..... | 044 419 5714 |
| <b>Sosiaaliohjaaja</b> .....    | 044 419 5703 |

**Lastenvalvoja**

|                               |                     |
|-------------------------------|---------------------|
| puhelinaika ti–to 12–13 ..... | <b>044 419 5711</b> |
|-------------------------------|---------------------|

**Nivala / Sievi**

Kalliontie 15 Nivala, puhelinaika ma–pe 12–13

- Sosiaalityöntekijä** ..... 044 419 6871
- Sosiaalityöntekijä** ..... 044 419 6877
- Sosiaalityöntekijä** ..... 044 419 6879
- Sosiaaliohjaaja** ..... 044 419 6878

**Sosiaalityöntekijä–lastenvalvoja**  
 puhelinaika ti–to 12–13 ..... **044 419 6876**

**LASTENSUOJELUN  
 TEHOSTETTU PERHETYÖ**

**Perhetyöntekijä** tiimivastaava ..... 044 419 5739

**KIIREELLINEN LASTENSUOJELU**

virka-aikana ..... **08 419 5709**  
 virka-ajan ulkopuolella ..... **112**

**Johtava sosiaalityöntekijä** ..... 044 419 5710  
**Palvelujohtaja** ..... 044 419 5027

**PERHE- JA AIKUISSOSIAALITYÖN  
 PALVELUT**

**Alavieska / Ylivieska Perhepalvelukeskus**

Pistotie 1, Ylivieska, puhelinaika ma–pe 12–13

Palvelutarpeen arvioinnit 18–65 -vuotiaille

- Sosiaalityöntekijä** ..... 044 419 5707
- Sosiaaliohjaaja** ..... 044 419 5708
- Eriyissosiaalityöntekijä** ..... 044 419 5006

**Nivala sosiaalitoimisto** Kalliontie 15, Nivala  
 puhelinaika ma–pe 12–13

- Sosiaalityöntekijä** ..... 044 419 6873
- Sosiaaliohjaaja** ..... 044 419 6874
- Sosiaaliohjaaja** ..... 044 419 6875

**Sievi sosiaalitoimisto** Haikolantie, 16 Sievi  
 puhelinaika ma–pe 12–13

**Sosiaaliohjaaja** ..... 044 419 6221

**Johtava sosiaalityöntekijä** ..... 044 419 5701  
**Palvelujohtaja** ..... 044 419 5027

**PERHENEUVOLA**

Voit ottaa yhteyttä perheneuvolaan täyttämällä ajanvarauslomake perheneuvolan www-sivulta ja postittamalla lomake tai vaihtoehtoisesti lähettämällä se turvapostin kautta liitetiedostona.

**Turvapostin** käytöstä tarkemmat ohjeet löydät perheneuvolan www-sivulta:

**www.kalliopp.fi/perheneuvola/ajanvaraus**

**Neuvonta / vahtimestari** ..... 08 419 5729

**Ylivieskan toimipiste** Pistotie 1

Alavieska, Sievi, Ylivieska

**Ajanvaraus** puhelinaika ma–pe 12–13

- Psykologi** ..... 044 419 5716
- Psykologi** ..... 044 419 5717
- Sosiaalityöntekijä** ..... 044 419 5741
- Sosiaalityöntekijä** ..... 044 419 5727

**Nivalan toimipiste** Kalliontie 36

**Psykologi** puhelinaika ma–pe 12–12.30... 044 419 6626

**Sosiaalityöntekijä** ..... 044 419 6625

**Perheneuvolan johtaja** ..... 044 419 5727

**Palvelujohtaja** ..... 044 419 5027



## VAMMAISPALVELUT

**Vammaispalvelut** puhelinaika 12–13

**Sosiaalityöntekijä**

Pistotie 1, Ylivieska .....08 419 5731

**Sosiaalihoaja**

Kalliontie 15, Nivala .....08 419 6890

**Kehitysvammaisten palvelut**

Vierimaantie 5, Ylivieska

**Palveluesimies** asumispalvelut .....044 419 6231

**Palveluesimies** päivä- ja työtoiminta .....044 419 5735

**Palveluohjaaja**

Ylivieska–Alavieska .....044 419 5736

**Palveluohjaaja**

Nivala–Sievi, omaishoidontuki .....040 635 5262

**Laskutus** .....040 635 5164



## ASUMISYKSIKÖT

**Kuusela**

Jussinmäentie 5 C, Sievi ..... 044 419 6232

..... 044 419 6234

**Tulolantupa / Kotikartano 4**

Suksitie 4, Ylivieska .....044 419 5486

.....044 419 5487

.....044 419 5488

**Koskitupa**

Tulolantie 13, Ylivieska ..... 044 419 5746

..... 044 419 5748

**Vastaava ohjaaja** ..... 044 419 5747

**Kotitupa**

Sepontie 8, Ylivieska .....044 419 5755

## TOIMINTAKESKUKSET

**Tarhi** Annalanpuhto 6, Nivala

**Päivätoiminta ja koululaisten päivähoito** 044 419 6910

.....044 419 6911

**Työtoiminta** .....044 419 6912

.....044 419 6913

**Pajapihlaja**

Jussinmäentie 5 A, Sievi .....044 419 6233

.....044 419 6235

**Kipinä** Suopellontie 6, Ylivieska

**Kankurit** .....044 419 5753

**Nikkarit** .....044 419 5750

**Työpartio** .....044 419 5751

**Päivärit** .....044 419 5752

.....044 419 5754

**Koululaisten päivähoito** .....044 419 5737

**Koululaisten päivähoito Sievi** .....040 635 5287

**Avohuollon asumisen ohjaaja**

ma, ke, pe .....044 419 6432

**Palvelupäällikkö** .....044 419 5008

**Palvelujohtaja** .....044 419 5027



## YMPÄRISTÖ- TERVEYDENHUOLTO

### TERVEYSVALVONTA

Tasangontie 21, Ylivieska

#### Terveysinsinöörit

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| Piia Junnikkala .....          | 044 419 5823 |
| Riina Simunaniemi .....        | 044 419 5824 |
| Terhi Linna .....              | 044 419 5825 |
| Heli Kurko .....               | 044 419 5826 |
| terveystarkastajat@kalliopp.fi |              |

### ELÄINLÄÄKINTÄ

|   |             |
|---|-------------|
| <b>Ylivieskan vastaanotto</b> Katajistontie 2 ..... | 08 419 5800 |
| <b>Ylivieskan yö- ja viikonloppupäivystys</b> ..... | 08 419 5830 |
| <b>Nivalan vastaanotto</b> Pajatie 1 C .....        | 08 419 5810 |
| <b>Nivalan yö- ja viikonloppupäivystys</b> .....    | 08 419 5831 |

#### Valvontaeläinlääkäri

Tasangontie 21, Ylivieska ..... 044 419 5806

#### Ympäristöterveydenhuollon johtaja

Meeri Rinta-Jouppi ..... 044 419 5026  
Tasangontie 21, Ylivieska ..... 08 419 5026

## HALLINTO- JA TUKIPALVELUT

### HALLINTO

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Kuntayhtymän johtaja</b> .....      | 08 419 5001  |
| <b>Terveyspalvelujohtaja</b> .....     | 08 419 5002  |
| <b>Hyvinvointipalvelujohtaja</b> ..... | 08 419 5003  |
| <b>Talusohtaja</b> .....               | 08 419 5004  |
| <b>Laskentapäällikkö</b> .....         | 044 419 5007 |
| <b>Henkilöstöpäällikkö</b> .....       | 044 419 5011 |
| <b>Tietohallintopäällikkö</b> .....    | 044 419 5012 |
| <b>Johtava ylilääkäri</b> .....        | 08 419 5020  |

#### Tietosuojavastaavat

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| Sosiaalipalvelut .....          | 044 419 5727 |
| Terveyspalvelut .....           | 08 419 5253  |
| Hallinto- ja tukipalvelut ..... | 044 419 5012 |

### TUKIPALVELUT

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>Potilasarkisto</b> ..... | 08 419 5297  |
| <b>Keskusvarasto</b> .....  | 044 419 5306 |
| .....                       | 044 419 5307 |
| <b>Huoltomestari</b> .....  | 040 635 5260 |



**Peruspalvelukuntayhtymä Kallio  
Hallintokeskus  
Vierimaantie 5  
84100 YLIVIESKA**

**Kallion puhelinvaihde 08 419 5000  
s-posti: [kirjaamo@kalliopp.fi](mailto:kirjaamo@kalliopp.fi)  
etunimi.sukunimi@kalliopp.fi  
[www.kalliopp.fi](http://www.kalliopp.fi)**