



OMMELTU HAAVA (kotihoito-ohjeet)

HAAVAN HOITO

- Haava on pidettävä puhtaana
- Jos haava erittää runsaasti, sidos kostuu tai likaantuu, se vaihdetaan uuteen
- Ei muovilaastaria
- Haavataitoksia saa ostaa apteekista
- Suihkuun voi mennä vuorokauden kuluttua haavan ompelusta
- Haava kuivataan hankaamalla
- Saunaan, kylpyyn tai uimaan voi mennä 1 vrk:n kuluttua ompeleiden poiston jälkeen
- Toimenpidealueen liiallista rasitusta ja venytystä on vältettävä alkuviikkoina

YHTEYDENOTTO PÄIVYSTYKSEEN

puh. 419 5100

Jos ilmestyy seuraavia oireita:

- haavasta vuotaa runsaasti verta
- haavakipu voimistuu 1-2 vrk ompelun jälkeen
- haavasta erittyy märkäistä eritettä
- haava punoittaa ja on turvonnut
- lämpö nousee ja/tai esiintyy vilunväristyksiä

OMPELEIDEN POISTO

Ompeleiden poisto suoritetaan _____ / _____ 201____.

Ompeleet poistaa terveydenhuoltokoulutuksen saanut henkilö lääkärin määräämän ajan kuluttua.

LISÄOHJEITA
